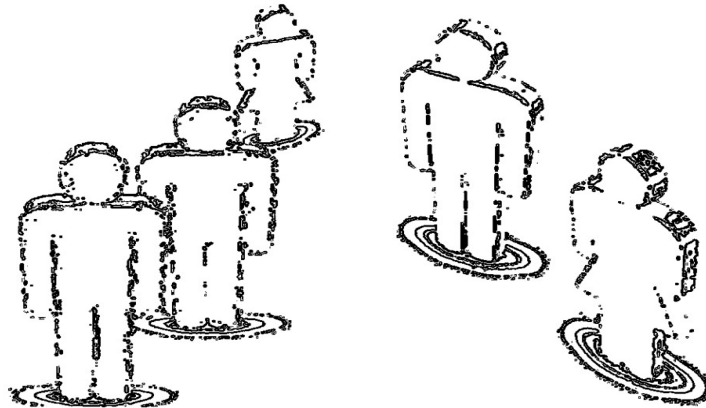


Therapeutische Aufstellung

Familienaufstellung



Bei einer therapeutischen Gruppenaufstellung werden Probleme aus verschiedensten Lebensbereichen mit Hilfe von Stellvertretern erlebbar gemacht. So können verborgene Dynamiken ans Licht kommen und sich neue Lösungswege zeigen.

Wann kann eine Aufstellung hilfreich sein?

- Schwierigkeiten innerhalb der Familie oder in der Partnerschaft
- Unerklärliche Gefühle wie Schuld, Angst, Trauer, Wut, das Gefühl, nie am richtigen Ort zu sein, nicht dazugehören, nicht ankommen und bleiben können
- Das Gefühl des „Fahrens mit der angezogenen Handbremse“
- Krankheiten, Schmerzen, Unfälle, Schicksalsschläge
- Berufliche und schulische Themen ... u.v.m.

Neben der eigenen Aufstellung gibt es die Möglichkeit zur Stellvertretung. Als StellvertreterIn ist man Teil der Gruppe und erlebt die Energien, die hier wirken. Es ist immer wieder faszinierend, wie dieses Feld wirkt und jede Stellvertretung bringt ein Stück neue Erkenntnisse und oft Heilung mit sich. Dies ist auch eine gute Möglichkeit die Aufstellungsarbeit kennenzulernen.

Termine:

Samstag von 10 Uhr – 18 Uhr

28. Februar 2026	18. April 2026
21. März 2026	23. Mai 2026

Kosten:

Teilnahme mit eigener Aufstellung: Aufstellungstag 190 Euro

Teilnahme als Stellvertretung (ohne eigene Aufstellung): 40 Euro

Zur Anmeldung und bei Fragen: kontakt@praxis-stangl-mayr.de