

## **Holistische Heilkunst Ganzheitliches Heilwissen - Grundkurs 2026 / 2027 - Beginn: 15. – 18. Mai 2026**

Die Holistische Heilkunst verbindet Körper, Seele, Geist und ist ein Heilwissen, das den ganzen Menschen einbezieht. Heilung geschieht immer auf verschiedenen Ebenen.

Jeder Kurs beleuchtet einen eigenen Aspekt:

- Einführung in die Heilkunst, so wie ich sie erlebe und praktiziere
- Das Familiensystem und seine systemischen Ordnungen
- Prägungen aus der vorgeburtlichen Zeit, Geburt und frühen Babyzeit
- Der Körper mit seinen Funktionen, sowie hilfreiche Unterstützung
- Die schamanische Weltsicht und Wirkweise
- Medialität & Energiearbeit
- Die Welt ist Klang – Stimme & Trommel

Es geht um ein Erlernen, ein Spüren, ein Lösen im eigenen Feld. Die einzelnen Kurse sind in sich geschlossen und vermitteln jeweils Grundlagen in Theorie und Praxis.

Diese Kursreihe richtet sich an alle therapeutisch arbeitenden Menschen sowie interessierte Laien. Ziel dieser Kursreihe ist es, einen erweiterten Blick auf Heilung zu bekommen, Möglichkeiten wahrzunehmen, Heilimpulse zu fühlen und zu setzen ... und zu wachsen!  
Denn „frei und gesund sein“, heißt immer auch „in Frieden sein mit ...“

### **Termine:**

**Kurs 1: Grundlagen der Heilkunde - verpflichtend -**  
15. - 18.05.2026

**Kurs 2: Das Familiensystem und seine systemischen Ordnungen**  
12. - 14.06.2026 (Teil 1)  
17. - 19.07.2026 (Teil 2)

**Kurs 3: Mein Körper – Grundlegendes Wissen**  
04. - 06.09.2026

**Kurs 4: Pränatale Körpertherapie (vorgeburtliche Zeit, Geburt, erste Babyzeit)**  
23. - 25.10.2026 (Teil 1)  
27. - 29.11.2026 (Teil 2)

**Kurs 5: Medialität & Energiearbeit**  
19. - 21.02.2027

**Kurs 6: Schamanische Weltsicht und schamanisches Arbeiten**  
12. - 14.03.2027

**Kurs 7: Die Welt ist Klang / Stimme & Trommel**  
09. - 11.04.2027

## **Kurszeiten & Kursort, TeilnehmerInnen:**

Kurszeiten: Die Kurse finden jeweils von Freitag bis Sonntag statt.

Freitag von 16 Uhr – 20 Uhr, Samstag / Sonntag jeweils von 10 Uhr – 18 Uhr

Kursort: Der Kursort hängt von der Teilnehmerzahl ab und wird rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben - entweder in der Praxis oder in der weiteren Umgebung von Regensburg.  
Daher ist eine verbindliche Anmeldung 2 Monate vor Kursbeginn notwendig.

TeilnehmerInnenzahl: Mind. 8 – max. 20 TeilnehmerInnen

## **Kosten:**

Pro Termin (Fr - So): **375 Euro**

Kurse mit 2 Terminen **750 Euro**

Bei Buchung der gesamten Ausbildung **2.970 Euro**  
„Holistische Heilkunst – ganzheitliches Heilwissen“  
– Grundkurs –

Die Kurse können einzeln gebucht werden.

## **Anmeldung:**

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 2 Monate vor dem jeweiligen Kursdatum.

Anmeldung bitte schriftlich per mail: [kontakt@praxis-stangl-mayr.de](mailto:kontakt@praxis-stangl-mayr.de)

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

## **Teilnahmebedingungen und -voraussetzungen:**

Voraussetzung für die Teilnahme der einzelnen Kurse ist die Teilnahme von der Kurs 1. Bei einem späteren Start ist dieser Kurs nachzuholen. Es werden Zusatztermine angeboten.

Das Beherrschen eines Testverfahrens (kinesiologischer Muskeltest, Tensor oder Pendel) ist für alle Kurse sinnvoll. Bei Bedarf gibt es ein Zusatzwochenende, in dem der Muskeltest und das Testen mit dem Tensor erlernt werden können.

Bei dieser Kursreihe handelt es sich um eine Ausbildung - sie ist kein Ersatz für eine Therapie. Daher ist eine stabile psychische Gesundheit Voraussetzung.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst.

## **Kursbeschreibung:**

### **Kurs 1: Grundlagen der Heilkunde 15. – 18. Mai 2026**

Anmeldung bis spätestens **15.03.26**

**Die Teilnahme ist Voraussetzung für die folgenden Kurse und daher für alle TeilnehmerInnen verpflichtend!**

Dieser erste Block ist eine Einführung in die Heilkunde, so wie ich sie erlebe und praktiziere.

#### **Inhalt:**

- Grundlegende Haltungen, die Säulen der Heilung
- Wesen der Heilung
- Therapeutische Haltungen, Klärung Therapeut-Klient-Verhältnis
- Selbstfürsorge

### **Kurs 2: Das Familiensystem – Grundlagen der systemischen Arbeit / Familienaufstellung**

**Teil 1: 12. – 14. Juni 2026**

**Teil 2: 17. – 19. Juli 2026**

Anmeldung bis spätestens **12.04.26**

Wir sind alle eingebunden in ein Familiensystem. Niemand ist alleine auf dieser Welt. Daher sind die Regeln, Einschränkungen, Bindungen, Ordnungen unseres Familiensystems für uns alle gültig. Gerade hier gibt es aber oft Schweres, was häufig über die Generationen weitergegeben wird als transgenerationales Trauma.

#### **Inhalt:**

- Grundlegendes zu Systemischen Ordnungen
- Das „wissende Feld“
- Das Ursprungssystem
- Das „Jetzt-System“
- Wo ist mein Platz?
- Verschiedene Möglichkeiten, systemisch zu arbeiten – Aufstellung, Testverfahren

### **Kurs 3: Mein Körper – Das Zuhause meiner Seele 04. – 06. September 2026**

Anmeldung bis spätestens **04.07.26**

#### **Inhalt:**

- Grundlegendes Wissen über die Körperfunktionen, Organen und deren Zusammenspiel
- Entgiftung & Unterstützung
- Kleines Mittelwissen: Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Hausmittel ....

#### **Kurs 4: Pränatale Körpertherapie – Die Grundmelodie des Lebens**

**23. – 25. Oktober 2026**

**27. – 29. November 2026**

Anmeldung bis spätestens **23.08.26**

##### Inhalt:

- Warum ist diese Zeit so wichtig?
- Welche „Grundmelodie“ hat mein Leben?
- Welche Probleme und Herausforderungen können aus dieser Zeit stammen?
- Zeugungsenergie / ungewollte Schwangerschaft / verlorener Zwilling / Ängste der Mutter / Interventionen vor, während und nach der Geburt

#### **Kurs 5: Medialität & Energiearbeit**

**19. – 21. Februar 2027**

Anmeldung bis spätestens **19.12.26**

##### Inhalt:

- Chakren & Aura
- Reinigen, Finden und Lösen von Blockaden

#### **Kurs 6: Schamanisches Arbeiten**

**12. – 14. März 2027**

Anmeldung bis spätestens **12.01.27**

##### Inhalt:

- Was ist Schamanismus? Welche Kulturen gibt es?
- Wie lässt sich schamanisches Denken und Handeln in die moderne Welt integrieren?
- Rituale

#### **Kurs 7: Die Welt ist Klang / Stimme & Trommel**

**09. – 11. April 2027**

Anmeldung bis spätestens **09.02.27**

##### Inhalt:

- Finde deine Stimme, deinen Urton
- Klang, Trommel & Rassel