

Holistische Heilkunst Ganzheitliches Heilwissen

- Grundkurs 2026 / 2027 -

Die Holistische Heilkunst verbindet Körper, Seele und Geist. Sie ist ein Heilwissen, welches den ganzen Menschen einbezieht. Heilung geschieht immer auf verschiedenen Ebenen. Jeder Kurs dieser Ausbildungsreihe beleuchtet einen eigenen Aspekt.

Kursinhalte:

- Die Grundlagen der Heilkunde
- Das eigene Familiensystem mit seinen Wirkungen und Ordnungen
- Die eigene, ganz frühe Zeit, in der grundlegende Prägungen stattfinden (Schwangerschaft, Geburt und frühe Babyzeit)
- Der Körper (Funktion und hilfreiche Unterstützung)
- Medialität & Energiearbeit
- Schamanisches Arbeiten im Heute
- Die Welt ist Klang – Stimme & Rhythmus

Für wen ist diese Kursreihe geeignet?

- Für alle interessierte Menschen, die wirksame Methoden zur Selbsthilfe und als tägliche Unterstützung suchen und die sich selbst immer tiefer verstehen, achten und wertschätzen wollen.
- Für alle Menschen, die mit Menschen arbeiten
- Für Therapeuten, die offen und neugierig sind auf Neues und die ihr Fachwissen erweitern wollen

Ziel dieser Kursreihe ist es, den Blick auf Heilung zu erweitern, Möglichkeiten wahrzunehmen, Heilimpulse zu fühlen und zu setzen und zu wachsen!

Ausbildungsgebühr:

Pro Kurstermin	375 Euro
Kurse mit 2 Terminen	750 Euro
Gesamtpreis bei Buchung der gesamten Ausbildung	2.970 Euro

Kurszeiten & Kursort:

Kurszeiten: Die Kurse finden jeweils von Freitag bis Sonntag statt.
Freitag von 16 Uhr - 20 Uhr, Samstag / Sonntag jeweils von 10 Uhr - 18 Uhr

Kursort: Der Kursort hängt von der Teilnehmerzahl ab und wird rechtzeitig vor Kursbeginn bekannt gegeben - entweder in der Praxis oder in der Umgebung von Regensburg.
Daher ist eine verbindliche Anmeldung 2 Monate vor Kursbeginn notwendig.

Der Kurs findet ab 8 Personen statt und ist für maximal 20 Personen ausgelegt.

Teilnahmebedingungen & Teilnahmevoraussetzungen:

Kurs 1 vermittelt die Grundlagen der Heilkunde und ist Voraussetzung für das Besuchen der weiteren Kurse. Bei einem späteren Einstieg ist dieser Kurs nachzuholen. Bei Bedarf werden Zusatztermine angeboten.

Bei dieser Kursreihe handelt es sich um eine Ausbildung. Sie ist kein Ersatz für eine Therapie. Daher ist eine stabile psychische Gesundheit Voraussetzung für die Teilnahme. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst.

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bitte schriftlich per mail: kontakt@praxis-stangl-mayr.de

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Termine & Kursinhalte:

Kurs 1: Grundlagen der Heilkunde – Teilnahmevoraussetzung -
15. - 17.05.2026

Kurs 2: Das Familiensystem und seine systemischen Ordnungen
12. - 14.06.2026 (Teil 1)
17. - 19.07.2026 (Teil 2)

Kurs 3: Mein Körper – Grundlegendes Wissen
04. - 06.09.2026

Kurs 4: Pränatale Körpertherapie (vorgeburtliche Zeit, Geburt, erste Babyzeit)
23. - 25.10.2026 (Teil 1)
27. - 29.11.2026 (Teil 2)

Kurs 5: Medialität & Energiearbeit
19. - 21.02.2027

Kurs 6: Schamanische Weltsicht und schamanisches Arbeiten
12. - 14.03.2027

Kurs 7: Die Welt ist Klang / Stimme & Trommel
09. - 11.04.2027

Kursbeschreibung:

Kurs 1: Grundlagen der Heilkunde
15. - 17. Mai 2026

Dieser erste Block ist eine Einführung in eine Heilkunde, so wie ich sie erlebe und praktiziere und daher das Fundament der Ausbildungsreihe.

- Natur der Heilung, Säulen der Heilung, Heilimpulse, Blockaden, Grenzen
- Therapeutische Haltungen, Blick auf den Menschen – physisch, energetisch, emotional, systemisch
- Selbstfürsorge, Selbstheilung, Prävention

Kurs 2: Das Familiensystem – Grundlagen der systemischen Arbeit / Familienaufstellung

Teil 1: 12. – 14. Juni 2026

Teil 2: 17. – 19. Juli 2026

- Grundlegende Systemischen Ordnungen
- Das „wissende Feld“
- Das Ursprungssystem
- Das „Jetzt-System“
- Wo ist mein Platz?
- Verschiedene Möglichkeiten, systemisch zu arbeiten

Kurs 3: Mein Körper – Das Zuhause meiner Seele

04. – 06. September 2026

- Grundlegendes Wissen über die Körperfunktionen, Organen und deren Zusammenspiel
- Entgiftung & Unterstützung
- Kleines Mittelwissen: Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Hausmittel

Kurs 4: Pränatale Körpertherapie – Die Grundmelodie des Lebens

23. – 25. Oktober 2026

27. – 29. November 2026

- Warum ist diese Zeit so wichtig?
- Welche Probleme und Herausforderungen können aus dieser Zeit stammen?
- Zeugungsenergie / ungewollte Schwangerschaft / verlorener Zwilling / Ängste der Mutter / Interventionen vor, während und nach der Geburt

Kurs 5: Medialität & Energiearbeit

19. – 21. Februar 2027

- Chakren & Aura
- Reinigen, Finden und Lösen von Blockaden

Kurs 6: Schamanisches Arbeiten

12. – 14. März 2027

- Was ist Schamanismus?
- Wie lässt sich schamanisches Denken und Handeln in die moderne Welt integrieren?
- kleine Rituale

Kurs 7: Die Welt ist Klang / Stimme & Rhythmus

09. – 11. April 2027

- Finde deine Stimme, deinen Urton
- Klang, Trommel & Rassel